



Mijn Kind Digitaliseert

Workshop voor Ouders



"Mijn zoon is niet achter zijn laptop weg te krijgen"

"Mijn dochter verdwijnt constant in haar smartphone"

"Hoe ga ik om met mijn zoon die constant gamet?"

"Ik krijg geen contact meer met mijn zoon/dochter"

"Ik maak me zorgen om zijn school en zijn ontwikkeling"

Inhoud van de workshop

Gamen, Smartphone, Social Media, YouTube, ... Jongeren leven in een wereld vol mogelijkheden, maar kunnen zichzelf hier ook gemakkelijk in verliezen. Boos worden is geen oplossing hiervoor, maar een gesprek voeren is al helemaal niet mogelijk!

Je maakt je zorgen! HELP!?!? Wat nu!?!? Wat doe je als je kind zich niet laat sturen, maar ook niet de controle heeft om digitaal gedrag in de hand te houden?

Het oudertraject 'Mijn kind digitaliseert' biedt een antwoord: Een traject om inzicht te krijgen in het digitale gedrag van je zoon/dochter en handvatten om weer met elkaar in contact te komen!



Doelen van de workshop

- Meer kennis krijgen over digitaal gedrag en/of gamen
- Inzicht krijgen in het digitale gedrag van je zoon/dochter
- In gaan zien waarop je wel/geen invloed kunt uitoefenen
- Het verschil ervaren tussen controleren en loslaten
- Handvatten krijgen en oefenen om écht in contact te komen
- Ervaringen delen met andere ouders

Werkwijze

In de workshop gaan we in op verschillende vormen van digitaal gedrag, wat jongeren hierin zoeken en hoe ze zichzelf hierin kunnen verliezen. We delen ervaringen over digitaal gedrag van jongeren en de communicatie tussen ouder en kind hierover. De inhoud wordt hiermee medebepaald door de ouders: waar loop je tegenaan, krijg je contact hierover, wat zou je willen, waarom lukt dit wel/niet en wat doet dit met je? Vanuit de theorie laat ik zien waarom het als ouder soms lastig is om jongeren te bereiken en hoe je dit anders zou kunnen doen. We oefenen om te ervaren hoe dit is en je krijgt handvatten mee om dit thuis daadwerkelijk toe te passen. Daarnaast onderzoeken we hoe je een deel los kunt laten waar je geen invloed op hebt, hoe lastig dit als ouder soms ook is.

De workshop bestaat uit drie avonden van 2,5 uur. Tussen de avonden zit telkens twee weken de tijd, zodat je na elke avond gericht bezig kunt met de behandelde thema's. Tijdens de volgende avond koppelen we terug wat je hierin tegen bent gekomen.

Thema's per avond (deels afhankelijk v/d input):

1. Bewustwording & Begrip: Meer begrijpen van het digitale gedrag van je zoon/dochter en zijn/haar belevingswereld, zodat je dit mee kunt nemen in het contact.
2. Communicatie: Hoe communiceer je met je zoon/dochter en hoe doen andere ouders dat? Waarom kun je elkaar soms in de communicatie niet bereiken en hoe kan dit anders?
3. Reflectie: Wat heeft wel/niet gewerkt, hoe was dit voor anderen, op welke punten moet er nog wat worden bijgeschaafd?



Praktische informatie

Aantal deelnemers: 6-12 personen

Duur: 3 avonden van 19:00-21:00 uur

Startdata: Zie de agenda op de website

Plaats: De workshop wordt op verschillende locaties in Nederland gegeven. Zie agenda op de website

Kosten: € 100,- per persoon; € 150,- totaal voor partners (voor totaal 3 avonden)

Deze workshop kan op zichzelf gevolgd worden, of gecombineerd met een zoon/dochter die in dezelfde weken het traject 'Digitaal Gedrag' of het traject 'Out of the Game' volgt.

Een workshop voor ouders/opvoeders die...:

- ... een zoon/dochter hebben tot +- 25 jaar die zich verliest in gamen of ander digitaal gedrag
- ... geen contact kunnen krijgen over het digitale gedrag van hun kind
- ... willen begrijpen waarom hun kind zo gemakkelijk opgaat in digitaal gedrag
- ... graag ervaringen over digitaal gedrag willen delen met andere ouders
- ... zich zorgen maken over het digitale gedrag van hun kind
- ... beter willen leren omgaan met het digitale gedrag van hun kind

Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik jongeren & volwassenen om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, smartphone, social media & YouTube**. Hiervoor geef ik o.a. voorlichtingen, workshops, groepstrajecten en individuele coaching. In mijn werk koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan mijn professie als psycholoog. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Voor meer informatie en/of aanmelden:

Digital Awareness

Laurens Veltman

06 12 863 638

info@digitalawareness.nl

www.digitalawareness.nl