

Ouderavond:

HELP!

Mijn kind verdwijnt in social media of gamen

Folder schooljaar 2022-2023



“Mijn zoon is niet achter zijn laptop weg te krijgen”

“Mijn dochter verdwijnt constant in haar telefoon”

“Hoe ga ik om met mijn zoon die continu gamet?”

“Ik krijg geen contact meer met mijn zoon/dochter”

“Ik maak me zorgen om zijn school en zijn ontwikkeling”



HELP! Mijn kind verdwijnt in social media of gamen

Verdwijnt je zoon onmiddellijk in het gamen als hij thuiskomt en is het soms zelfs lastig om dit te onderbreken voor het avondeten? Is je dochter voortdurend met haar telefoon bezig en lijkt het 'online leven' soms belangrijker dan het 'echte leven'? Zijn FIFA, YouTube, Snapchat of TikTok belangrijker dan sporten, of met elkaar iets doen? Vinden ze het lastig om zich op huiswerk te concentreren omdat ze steeds afgeleid raken door een appje of social media?

De digitale wereld is voor jongeren de wereld waar het gebeurt. Maar zonder het zich bewust te zijn, verliezen ze zichzelf erin. Wat doen jongeren nou precies in deze wereld? Wat maakt deze wereld zo verslavend en waarom is het (jongeren)brein hier zo gevoelig voor? Hoe ga je hiermee om als ouder? Hoe kom je erover in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?



Deze ouderavond staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van je zoon/dochter en geeft handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!

Inhoud Ouderavond

Tijdens deze ouderavond ga ik op interactieve wijze op deze onderwerpen in. Vanuit eigen ervaringen en de theorie laat ik zien hoe het komt dat jongeren zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld en waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken. De inhoud wordt medebepaald door aan te sluiten op vragen en ervaringen van ouders, dus eigen inbreng is zeer welkom! Waar ik de deskundige ben vanuit de belevingswereld van de jongere en de psychologie, ben je zelf de ervaringsdeskundige als opvoeder en ouder. Door dit samen te laten komen, breng ik je tot nieuwe inzichten over de digitale wereld en bied ik ideeën en handvatten om samen met je zoon/dochter aan de slag te kunnen.

Tijdens de avond geef ik antwoord op o.a. de volgende vragen:

- 1. Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?*
- 2. Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld en social media?*
- 3. Waarom zijn jongeren zo geneigd zichzelf hierin te verliezen en hoe kan dit anders?*
- 4. Hoe sluit je aan bij de belevingswereld van je zoon/dochter zonder ze blind te volgen?*
- 5. Wanneer gaat digitaal gedrag over in verslaving en hoe herken je dit als ouder?*
- 6. Waarom kun je als ouder zo lastig tot je zoon/dochter doordringen en hoe kan dit anders?*

De ouderavond kan op locatie of als webinar worden verzorgd. Het programma is in principe gelijk



Praktische informatie

De ouderavond betreft een interactieve presentatie van ± 1,5 uur, waarin ik het contact met ouders zoek via vragen, stellingen, voorbeelden en discussie. Ik breng mijn verhaal op een open, persoonlijke manier en koppel dit op een laagdrempelige wijze aan een stukje theorie. Het overbrengen van de beleving is leidend: ik breng ouders zo dicht mogelijk bij de (digitale) belevingswereld van hun zoon/dochter, om dit zelf te kunnen ervaren en van daaruit contact erover te kunnen maken en anders ermee om te kunnen gaan. De laatste 15 minuten zijn gericht op vragen van ouders, maar ook daarvoor zijn er verschillende interactieve elementen. De ouderavond is vooral inspirerend. Ouders geven aan dat mijn persoonlijke wijze echt bij ze binnenkomt en dat ze enthousiast naar huis gaan.

Op <https://www.digitalawareness.nl/scholen/ouderavond> vindt u een videoimpressie van de ouderavond en daarnaast reacties van scholen waarvoor ik ouderavonden heb verzorgd.

Extra informatie voor een webinar t.o.v. een ouderavond op locatie

Het programma van het webinar is in principe gelijk aan een ouderavond op locatie, al duurt het geheel net iets korter dan 1,5 uur in verband met een kortere aandachtspanne online. De technische kant van de organisatie van een webinar regel ik in principe zelf, dus daar heeft de school/ouderraad als organisator geen omkijken naar. Ik verzorg het webinar vanuit mijn eigen studio en het enige dat deelnemers in principe nodig hebben is de link naar het webinar, die ik verstrek. Deze link kan vervolgens onder ouders verspreid worden om deel te nemen aan het webinar.

Om een indruk te geven van de inhoud en de beleving van het webinar heb ik een korte video gemaakt, deze is te vinden op <https://www.digitalawareness.nl/video>

Praktische Informatie

Duur: ± 1,5 uur, inclusief voldoende mogelijkheid voor vragen

Kosten ouderavond school/organisatie: neem contact op voor een offerte

Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals *gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix & e-mail*. Ik verzorg o.a. lezingen en workshops voor jongeren, volwassenen, ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan mijn werk als psycholoog en coach. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Voor meer informatie:

Digital Awareness

Laurens Veltman

06 12 863 638

info@digitalawareness.nl

www.digitalawareness.nl