



Ouderwebinar

HELP! Mijn kind is online

Folder 2024-2025



“Hoe krijg ik mijn zoon achter zijn spelcomputer vandaan?”

“Waarom wil mijn dochter constant op TikTok of YouTube?”

“Hoe kom ik in contact en maak ik effectieve regels?”

“Wat zijn de gevaren van games en social media?”

“Hoe begeleid ik mijn kind online op een positieve manier?”

Webinar voor ouders

Hoeveel uur schermtijd per dag is nog goed? Wanneer begin je met een eigen telefoon? Waarom zijn TikTok en YouTube zo verslavend? Is Roblox of Minecraft ook te onderbreken zonder gedoe? Kan ik mijn kind behoeden voor cyberpesten en andere gevaren? Moet ik meekijken wat er online allemaal gebeurt? Waar let ik dan op? Hoe leer ik mijn kind om te gaan met alles dat hij/zij tegenkomt?

De digitale wereld is voor kinderen steeds meer de wereld waar het gebeurt. Dit biedt mogelijkheden, maar soms ook zorgen. Wat doen kinderen nou precies online? Wat maakt deze wereld zo verslavend en wat zijn de gevaren? Hoe ga je hiermee om als ouder? Welke grenzen stel je, waar kijk je mee en hoe ga je om met bv. leeftijdsindicaties of klasgenoten die iets al wel mogen? Hoe kom je in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?



Dit webinar voor ouders staat in het teken van inzicht krijgen in het onlinegedrag van kinderen en geeft praktische handvatten om in contact te komen en bij te sturen rondom social media en gamen!

Inhoud van het webinar

Tijdens het webinar ga ik op interactieve wijze op deze onderwerpen in. Vanuit eigen ervaringen en theorie laat ik zien hoe het komt dat kinderen zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld, waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken en geef ik praktische handvatten om in contact te komen en bij te sturen. De avond is zeker ook voor ouders van jonge kinderen! Als er geen problemen zijn lijkt er vaak ook geen noodzaak te zijn, maar juist een goede basis voorkomt problemen of gedoe op een later moment.

Tijdens het webinar krijgen ouders antwoord op o.a. de volgende vragen:

1. *Hoe werkt het (kinder)brein en waarom is het zo gevoelig voor social media en games?*
2. *Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?*
3. *Welke gevaren komen kinderen tegen online en hoe ga je hier als ouder mee om?*
4. *Waarom kun je als ouder soms lastig tot je kind doordringen en hoe kan dit anders?*
5. *Hoe begeleid je kinderen om veilig hun weg te vinden in alles dat ze online tegenkomen?*

Werkwijze

Het betreft een interactief webinar van 75-90 minuten, waarin ik het contact met ouders zoek aan de hand van vragen, voorbeelden en stellingen. Ik neem ouders vanuit mijn persoonlijke verhaal mee naar de belevingswereld van hun kind en koppel dit op een laagdrempelige wijze aan een stukje theorie. Het overbrengen van de beleving is leidend: ik breng ouders zo dicht mogelijk bij de belevingswereld van hun zoon/dochter, om van daaruit te begrijpen wat er gebeurt, er thuis contact over te kunnen maken en anders ermee om te kunnen gaan. De laatste 15 minuten zijn gericht op vragen van ouders, maar ook daarvoor zijn er verschillende interactieve elementen. Een video-impresie van het webinar is te vinden op: <https://www.digitalawareness.nl/scholen/webinar-basisschool>



Organisatie webinar

Het webinar wordt verzorgd voor ouders van verschillende basisscholen tegelijkertijd, zodat de kosten per school relatief laag gehouden kunnen worden en er voldoende deelnemers zijn om a.d.h.v. vragen en stellingen te kunnen zien wat er bij andere gezinnen speelt. Daarnaast kunnen ouders zich individueel inschrijven via de website van Digital Awareness. De technische kant van het webinar regel ik zelf, dus daar heeft de school geen omkijken naar. Iedere school krijgt een link naar een persoonlijke pagina die ouders van de school kunnen gebruiken om het webinar te bekijken. Daarnaast ontvangt de school een voorbeelduitnodiging om het webinar onder ouders te promoten. Ouders die zich individueel inschrijven krijgen een persoonlijke link om het webinar te bekijken.

Op de avond zelf hoeven ouders alleen op de link te klikken, waar ze de aankondiging zullen zien voor het webinar. Zo'n 15 minuten van tevoren (\pm 19:15 uur) gaat het webinar 'live' en komt er een timer in beeld die afloopt tot het begintijdstip. Om 19:30 uur kom ik zelf in beeld en neem ik de ouders mee in het webinar. Van daaruit spreekt de gang van zaken voor deelnemers voor zich.

Het webinar is tot een week na afloop van het webinar terug te kijken via dezelfde link.

Praktische Informatie

Tijd: 19:30-21:00 uur, inclusief voldoende mogelijkheid voor vragen.

Kosten webinar (school): € 245,- exclusief BTW

Data webinars 2024-2025:

- Woensdag 15 januari 2025
- Dinsdag 15 april 2025
- Dinsdag 3 juni 2025

Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix & e-mail**. Ik verzorg o.a. lezingen en workshops voor ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit vier jaar gameverslaving en poker aan mijn werk als psycholoog en coach. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Naast lezingen en workshops schreef ik het handboek voor ouders: **'HELP! Mijn kind verdwijnt in social media of gamen'** en een autobiografie over mijn gameverslaving als puber op de middelbare school: **'Dagboek van een gameverslaafde'**.

Op www.digitalawareness.nl vind je meer informatie over mijn werk met Digital Awareness en beide boeken.

Aan het einde van het webinar ontvangen ouders een kortingscode (-15%) voor de boeken.